



Activité d'anticipation

2

L'escalade

4

Préparer la compréhension d'un texte explicatif

Niveau : CM1/CM2

6

Protocole de passation

Scénario N°1

8

a) **Lecture de 7 affirmations** : Je vais vous dire 7 affirmations et vous devrez dire si, selon vous, elles sont vraies ou fausses ; vous indiquerez dans **la grille n°1** si la phrase est vraie ou fausse en coloriant, soit le bonhomme content, soit le bonhomme pas content.

10

12

b) **Lecture du texte à haute voix par l'enseignant** :

Je vais vous lire un texte, vous allez l'écouter attentivement car ensuite je vous répèterai 7 affirmations et vous devrez dire si, selon vous, elles sont vraies ou fausses.

14

16

c) **7 propositions** :

Voici 7 affirmations, vous indiquerez dans **la grille n°2** si, selon vous, la réponse est vraie ou fausse en coloriant, soit le bonhomme content, soit le bonhomme pas content.

18

20

d) **Relecture du texte** : l'enseignant relit le texte puis

22

e) Il répète **les 7 affirmations** en demandant aux élèves de renseigner **la grille n°3**.

24

f) **Mise en œuvre d'un ACT sur le texte/Validation par retour au texte** : cette phase peut donner lieu à des confrontations/argumentations, item par item, « l'arbitre » est le texte. Le corrigé, qui peut aider l'enseignant, n'est pas à donner aux élèves.

26

Affirmations : vrai ou faux ?

28

1. **La varappe est l'ancien nom donné à l'escalade.**

2. **Il n'y a pas d'âge pour pratiquer l'escalade.**

30

3. **On ne peut pas pratiquer l'escalade à l'intérieur.**

4. **Il n'y a aucun matériel spécifique à la pratique de l'escalade.**

32

5. **Le baudrier est un système de frein.**

6. **Le sac à pof sert à transporter son goûter.**

34

7. **Le port du casque est toujours obligatoire pour pratiquer l'escalade.**

L'escalade

Escalade ? Varappe ?

Il s'agit d'évoluer sur une surface verticale en utilisant ses pieds et ses mains pour progresser et atteindre le haut d'un mur artificiel, d'une falaise ou d'une paroi.

5 **Et la varappe ?** La varappe est l'ancien nom donné à cette pratique. Aujourd'hui, ce terme n'est plus très utilisé.

Et l'alpinisme ? L'alpinisme s'effectue en altitude et sur un terrain composé de neige, de glace et/ou de rocher.

Quel est le public concerné ?

10 • **Les jeunes** : les jeunes peuvent pratiquer au sein des écoles où de très nombreux murs d'escalade ont été construits. L'activité ressemble plus alors à une activité ludique que sportive.

• **Les adultes** : la majorité des pratiquants viennent y trouver sensations fortes, plaisirs ou une activité de pleine nature permettant de découvrir des coins exceptionnels.

15 • **Les seniors** : ils sont peu nombreux. Il y en a, même s'il s'agit souvent d'anciens grimpeurs de haut niveau. L'hygiène de vie que demande la pratique de l'escalade est un gage de bonne santé !

Où pratiquer l'escalade ?

20 • **Sur un Mur d'Escalade Mobile** : l'escalade se pratique sur un mur mobile constitué de plaques de résine où des prises ont été vissées. Le mur d'escalade mobile est un bon moyen de découvrir ce sport mais aussi pour s'entraîner car il offre de nombreux niveaux, du débutant au confirmé. [Découvrir nos Murs d'Escalade Mobiles](#)

25 • **En salle ou Structure Artificielle d'Escalade (SAE)** : l'escalade se fait sur un mur constitué de plaques de bois dans lesquelles des prises ont été vissées. L'escalade en SAE ([liste des clubs](#)) est un bon outil d'entraînement avant de pratiquer en site naturel. Car on y apprend les techniques de grimpe, de sécurité, d'assurage.

• **En site naturel** : ces sites offrent une escalade extrêmement variée. Depuis les blocs de quelques mètres de haut (Fontainebleau), aux falaises de plusieurs centaines de mètres. L'escalade en falaise, plus technique, reste la pratique phare.

30 Quel est l'équipement requis ?

Afin de pratiquer ce sport dans de bonnes conditions et en toute sécurité, le grimpeur se doit d'être équipé du matériel suivant :

• **Un baudrier** : il s'agit d'un cuissard qui relie les cuisses à la taille par le moyen de sangles. C'est le lien entre le grimpeur et la corde.

- 35
- **Une corde**
 - **Un système de frein** (descendeur, tubes, plaquette à ressort) : cela permet au grimpeur d'être assuré par un autre grimpeur. L'assureur passe la corde dans le système puis l'attache à son baudrier, par le biais d'un mousqueton à vis, ce qui permettra de freiner puis d'arrêter la chute du grimpeur.
- 40
- **Un sac à pof** : c'est un petit sac dans lequel le grimpeur met du pof (poudre de résine) ou de la magnésie afin d'absorber la transpiration des mains et d'éviter que celles-ci le fassent glisser.
 - **Des dégaines** : (2 mousquetons reliés par une sangle), permettant au grimpeur de s'assurer pendant la progression, si celui-ci grimpe en tête, c'est-à-dire en installant sa corde au fur et à mesure.
- 45
- **Un casque** (pour la pratique en falaise uniquement, et ce à cause de la chute possible de pierres).

50

Extrait de ...<https://www.escalgrimpe.com>

52

L'escalade

Pour préparer la compréhension d'un texte explicatif

54

Grilles de réponses

56

Grille n°1 : réponses après l'énoncé des affirmations

	1	2	3	4	5	6	7
VRAI							
FAUX							

58

Grille n°2 : réponses après première lecture du texte

	1	2	3	4	5	6	7
VRAI							
FAUX							

60

62

Grille n°3 : réponses après seconde lecture du texte

	1	2	3	4	5	6	7
VRAI							
FAUX							

64

L'escalade

Pour préparer la compréhension d'un texte explicatif

66

Niveau : cycle 3

68

Corrigé pour l'enseignant :

70

	1	2	3	4	5		
VRAI							
FAUX							

Autre présentation, plutôt pour les cycles 3 et 4 :

72 Tableau 3 :

L'escalade						
<u>Avant</u> la lecture du document				<u>Après</u> la lecture du document/l'ACT		
Enoncés	D'accord	Pas d'accord	Je ne sais pas	D'accord	Pas d'accord	Justifie
1. La varappe est l'ancien nom donné à la pratique de l'escalade.			?			
2. Il n'y a pas d'âge pour pratiquer l'escalade.			?			
3. On ne peut pas pratiquer l'escalade à l'intérieur.			?			
4. Il n'y a aucun matériel spécifique à la pratique de l'escalade.			?			
5. Le baudrier est un système de frein.			?			
6. Le sac à pof sert à transporter son goûter.			?			
7. Le port du casque est toujours obligatoire pour pratiquer l'escalade.			?			

